

14

DE FEBRERO
DE 2024



DÍA INTERNACIONAL DE LAS CARDIOPATÍAS CONGENITAS

El 14 de febrero, desde el año 1999 se celebra el Día Mundial de las Cardiopatías Congénitas. Se busca concientizar sobre la existencia de este problema de salud que compromete gravemente la calidad y la expectativa de vida de bebés, niños y niñas.

La cardiopatía congénita es una malformación que afecta al corazón o a los grandes vasos sanguíneos. El origen es genético y está presente desde las primeras fases de la formación del corazón y, por tanto, en el recién nacido.

Actualmente, las cardiopatías se pueden detectar durante el embarazo o en los primeros días o meses tras el nacimiento, de manera que se pueden tratar precozmente por medios quirúrgicos o farmacológicos.



En el marco de la ruta materno perinatal y pensando en la identificación temprana de las cardiopatías congénitas, la E.S.E Hospital San José del Guaviare cuenta con:

- Personal idóneo y calificado para la toma del tamizaje neonatal completo el cual incluye el tamizaje para detección de cardiopatías congénitas.
- Especialistas en pediatría y ginecología.
- Servicio de ecografías obstétricas.
- Toma de TSH neonatal y tamizaje de errores innatos del metabolismo.

14 de Febrero

DÍA INTERNACIONAL DE LAS CARDIOPATÍAS CONGENITAS

El 14 de febrero, desde el año 1999 se celebra el Día Mundial de las Cardiopatías Congénitas. Se busca concientizar sobre la existencia de este problema de salud que compromete gravemente la calidad y la expectativa de vida de bebés, niños y niñas.

Se trata de una afección de salud para la que es indispensable la presencia del Estado como garante del acceso a la atención oportuna y de calidad.

¿Qué son las cardiopatías congénitas?

La cardiopatía congénita es una malformación que afecta al corazón o a los grandes vasos sanguíneos. El origen es genético y está presente desde las primeras fases de la formación del corazón y, por tanto, en el recién nacido. Actualmente, las cardiopatías se pueden detectar durante el embarazo o en los primeros días o meses tras el nacimiento, de manera que se pueden tratar precozmente por medios quirúrgicos o farmacológicos.



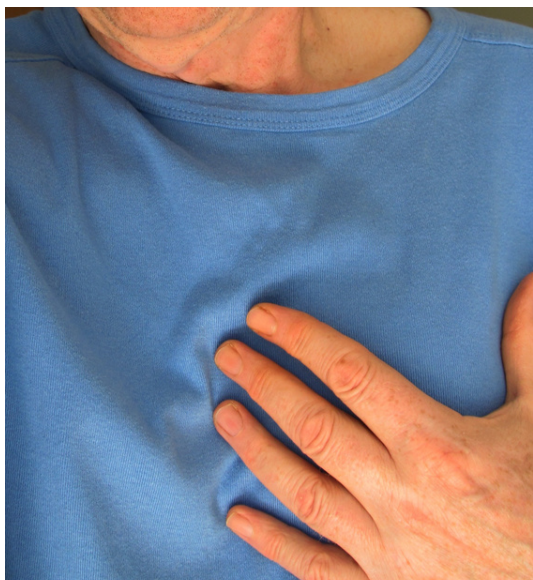
Causas y factores de riesgo

Hasta el momento, se desconocen las causas de las cardiopatías congénitas, si bien existen factores de riesgo, como enfermedades severas o ingesta de drogas durante el embarazo, antecedentes familiares, alteraciones cromosómicas del feto o la edad de los progenitores.

Prevención

Si bien no se puede prevenir siempre una cardiopatía congénita, se pueden tomar medidas para disminuir el riesgo del bebé.

- Evitar el uso de sustancias tóxicas en el embarazo, como alcohol, drogas, cigarrillo o algún tipo de medicamento no prescrito.
- Ir de forma periódica al control neonatal y realizar los estudios que sean indicados por el médico.
- Controle las afecciones médicas existentes, como la diabetes y la fenilcetonuria, que pueden aumentar el riesgo de tener un bebé con una cardiopatía congénita.
- Llevar una vida sana, libre del estrés y con una buena alimentación.



Durante las primeras veinticuatro horas de vida, se debe acompañar y vigilar la transición del niño a la vida extrauterina y su adaptación a la misma y se incluye además de otros cuidados la realización del tamizaje de cardiopatía congénita

El tamizaje de cardiopatía congénita se debe realizar a las 24 horas de nacido antes del egreso hospitalario y en caso de continuar en el hospital, a las 48 horas de edad nuevamente. Se debe hacer con pulso oximetría preductal (en miembro superior derecho) y post-ductal (en miembros inferiores). Se considerará anormal cuando se registre una diferencia mayor a 3% en la saturación de oxígeno entre estas medidas, o cuando esta se encuentre en un nivel menor a 90%. Con un resultado anormal, se debe remitir para atención resolutive por pediatría y/o cardiología pediátrica para descartar cardiopatía congénita compleja mediante estudios diagnósticos adicionales. Debe registrarse en la historia clínica neonatal.

